Kita Heidkamp
....ein fröhliches Haus voller bunter Spuren!

Speiseplan

	30.11.2026 - 04.12.2026	Zusatzstoffe
MO	Vollkornnudeln mit Käsesoße Rohkost Obst	A1 G
DI	Fisch Kartoffelstampf Gurkensalat Joghurt	A1+C+C+K G
MI	Mediterraner Kichererbsen Topf Kartoffeln Himbeertraum	G
DO	Nudeln Tomatensoße Obst	A1+G
FR	Brokkoli Suppe Kürbiskernbrot Obst	G A1+A5
Zusatzstoffe	A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6), C= Eier & Eiererzeugnisse, / D= Fisch, / F= Soja, / G= Milch, H= Schalenfrüchte, / J= Sellerie, / K= Senf, / L= Sesam Änderungen Vorbehalten	