Kita Heidkamp
....ein fröhliches Haus voller bunter Spuren!

Speiseplan

	23.11.2026 - 27.11.2026	Zusatzstoffe
MO	Vollkornnudeln mit Chilli con carne Soße Rohkost Erdbeerquark	A1 K G
DI	Fischfrikadellen Kartoffelstampf Erbsen und Möhren Obst	A1+D+C G
MI	Milchreis mit Zimt und Zucker Kirschen Apfel/Möhren Rohkostsalat	G
DO	„Wiener Würstchen“ Kartoffelsalat (warm) Joghurt	K + L + G
FR	Kürbissuppe Ingwerbrot Obst	G
Zusatzstoffe	A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6), C= Eier & Eiererzeugnisse, / D= Fisch, / F= Soja, / G= Milch, H= Schalenfrüchte, / J= Sellerie, / K= Senf, / L= Sesam Änderungen Vorbehalten	