Kita Heidkamp
....ein fröhliches Haus voller bunter Spuren!

Speiseplan

	09.11.2026 - 13.11.2026	Zusatzstoffe
MO	Vollkornnudeln mit Brokkolicremesoße Rohkost Joghurt	A1 G
DI	Kabeljau im Backteig Kartoffelstampf Obst	A1+D+C G
MI	Quarkauflauf mit Apfelmus Rote Beete Rohkostsalat	A1+G+C
DO	Rinderfrikadellen Rotkohl Salzkartoffeln Obst	K G
FR	Weizen Spirelli mit Käsesoße Rohkost Obst	A1+C G
Zusatzstoffe	A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6), C= Eier & Eiererzeugnisse, / D= Fisch, / F= Soja, / G= Milch, H= Schalenfrüchte, / J= Sellerie, / K= Senf, / L= Sesam Änderungen Vorbehalten	