

Speiseplan

	12.10.2026 - 16.10.2026	Zusatzstoffe
MO	Vollkornnudeln mit Gemüsesoße Rohkost Joghurt	A1 G
DI	Kibbelinge Kartoffelsalat Obst	A1+G+C+K D
MI	Gemüsepfanne mit Kartoffeln Quarkspeise i	G
DO	Chili con Carne mit Kräuterdip und Brot Obst	A1+A5+K G
FR	Vollkornnudeln mit Tomaten - Kräutersoße mit Feta Rohkost Obst	A1 G
Zusatzstoffe	A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6), C= Eier & Eierzeugnisse, / D= Fisch, / F= Soja, / G= Milch, H= Schalenfrüchte, / J= Sellerie, / K= Senf, / L= Sesam Änderungen Vorbehalten	