Kita Heidkamp
....ein fröhliches Haus voller bunter Spuren!

Speiseplan

	02.11.2026 - 06.11.2026	Zusatzstoffe
MO	Vollkornnudeln mit Vegetarischer Bolognese Rohkost Joghurt	A1 G
DI	Kibbelinge paniert Salzkartoffeln Rahmgemüse Obst	A1+C+D G
MI	Steckrüben – Süßkartoffel - Topf mit Reis Quarkspeise	 G
DO	Hackpfanne Kartoffeln Weißkohl Obst	K
FR	Vollkornnudeln mit Tomatensoße Rohkost Obst	A1
Zusatzstoffe	A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6), C= Eier & Eiererzeugnisse, / D= Fisch, / F= Soja, / G= Milch, H= Schalenfrüchte, / J= Sellerie, / K= Senf, / L= Sesam Änderungen Vorbehalten	