

# Speiseplan

12.01.2026 - 16.01.2026

Zusatzstoffe

MO	Vollkornnudeln mit Spinat/ Käsesoße Rohkost Obst	A1 G
DI	Fischfrikadellen mit Kartoffelstampf Gewürzgurken Joghurt	D+C+G+K
MI	Kartoffeln mit Tomatenquark dazu Blattsalat mit Dressing	G
DO	Makkaroni & Cheese dazu Karottensalat	A1+G
FR	Kartoffel-Gemüse-Eintopf Baguette Grießflammerie	A1 A1+G
Zusatzstoffe	A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6), C= Eier & Eiererzeugnisse, / D= Fisch, / F= Soja, / G= Milch, H= Schalenfrüchte, / J= Sellerie, / K= Senf, / L= Sesam Änderungen Vorbehalten	