Kita Heidkamp
....ein fröhliches Haus voller bunter Spuren!

Speiseplan

	11.08.2025 - 15.08.2025	Zusatzstoffe
MO	Vollkornnudeln mit Tomaten Soße Rohkost Joghurt	A1 G
DI	Fischfrikadellen mit Kartoffelstampf Gurkensalat Obst	A1+D+C+K G
MI	Milchreis mit Zimt und Zucker und Kirschen Apfel – Möhren - Rohkostsalat	G
DO	Gulasch Rotkohl Salzkartoffeln Eis	G+K
FR	Gemüsesuppe mit Zwiebelbrot Obst	A1+G
Zusatzstoffe	A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6), C= Eier & Eiererzeugnisse, / D= Fisch, / F= Soja, / G= Milch, H= Schalenfrüchte, / J= Sellerie, / K= Senf, / L= Sesam Änderungen Vorbehalten	